

# Menus du 30 Mai 2022 au 7 Juillet 2022

## Cuisine de l'Artois

Légende :



BIO



Viande d'origine FRANCE

PRODUIT  
REGIONALMENU  
VÉGÉTARIEN

lundi 30 mai	mardi 31 mai	mercredi 01 juin	jeudi 02 juin	vendredi 03 juin
Carottes râpées BIO à la vinaigrette Saucisse * et mayonnaise Pommes de terre rôtis Flan au chocolat	Marmite de poisson Cœur de blé sauce tomate Erie Fruit de saison	Salade composée Crêpinette * Riz BIO Yaourt aromatisé	Tomates à la vinaigrette Gratin de pommes de terre courgettes BIO et mozzarella (Plat complet) Gaufre liégeoise	Cordon bleu Pâtes BIO et râpé BIO Fromage Compote de fruits sans sucre ajouté

lundi 06 juin	mardi 07 juin	mercredi 08 juin	jeudi 09 juin	vendredi 10 juin
	Betteraves rouges BIO à la vinaigrette Lasagnes de bœuf Salade verte Yaourt nature sucré	Boulettes d'agneau Semoule BIO et légumes couscous Fromage Fruits au sirop	Escalope de volaille Flageolets aux carottes BIO Fromage Fruit de saison	Melon Meunière de poisson sauce tartare Pommes de terre et épinards Yaourt BIO

lundi 13 juin	mardi 14 juin	mercredi 15 juin	jeudi 16 juin	vendredi 17 juin
Normandin de veau Frites ** Fromage BIO Fruit de saison	Salade fromagère Boulettes végétales Semoule BIO et ratatouille Yaourt	Lentilles à la vinaigrette Crêpe jambon*/fromage Poêlée de légumes Compote de fruits sans sucre ajouté	Nuggets de volaille et ketchup Pâtes BIO et râpé BIO Fromage Fruit de saison	concombres à la vinaigrette Filet de poisson poêlé Pommes de terre béchamel Marbré

Vive l'été ☀️

lundi 20 juin	mardi 21 juin	mercredi 22 juin	jeudi 23 juin	vendredi 24 juin
Céleri rémoulade Paupiette sauce aurore Pâtes BIO et râpé Yaourt aromatisé	Tomates fromagères Rôti de dinde froid Taboulé (Semoule BIO) Fruit de saison	Salade de pommes de terre Aiguillette de volaille Petits pois et carottes Yaourt	Beignet de calamar sauce tartare Riz sauce tomate Fromage BIO Liégeois	Lasagnes de légumes Salade verte Biscuit BIO Yaourt fermier

lundi 27 juin	mardi 28 juin	mercredi 29 juin	jeudi 30 juin	vendredi 01 juillet
Carottes râpées BIO à la vinaigrette Boulettes de porc * Haricots blancs / Pommes de terre Flan au chocolat	Pastèque Croque veggie Purée yaourt nature sucré	Demi pamplemousse et sucre Nuggets de poisson Riz Crème dessert	Bolognaise de bœuf Pâtes BIO et râpé Fromage Compote de fruits sans sucre ajouté	Betteraves rouges BIO Merguez Semoule BIO et ratatouille Salade de fruits fraîche

lundi 04 juillet	mardi 05 juillet	mercredi 06 juillet	jeudi 07 juillet	vendredi 08 juillet
Macédoine de légumes Pizza Salade verte BIO Crème dessert	Filet de poisson sur julienne de légumes Riz Fromage BIO Tarte aux pommes	Steak haché sauce douce au poivre Pommes dorées Fromage Fruit de saison	Melon Jambon * froid Salade de pâtes BIO Yaourt aromatisé	

\* Produit contenant du porc \*\* Frites ou dérivés de pommes de terre



api